

Table des matières

INTRODUCTION	
Avant-propos ou comment tout a commencé	8
À propos de l'ouvrage	8
Structures des portraits	10
Photos et illustrations	14
Trouver, cueillir, consommer	15
Les différents modes d'utilisation possible	16
Que faire en cas d'intoxication ?	18
Constituants	18
Glossaire	23
PORTRAITS	
PLANTES À FLEURS	24
FLEURS BLANCHES	24
FLEURS JAUNES	80
FLEURS ROUGES	116
FLEURS BLEUES	148
FLEURS VERTES	176
PLANTES LIGNEUSES	196
AUTRES PLANTES	
INDEX	252