

## Table des matières

<b>INTRODUCTION</b>	
Avant-propos ou comment tout a commencé	8
À propos de l'ouvrage	8
Structures des portraits	10
Photos et illustrations	14
Trouver, cueillir, consommer	15
Les différents modes d'utilisation possible	16
Que faire en cas d'intoxication ?	18
Constituants	18
Glossaire	23
<b>PORTRAITS</b>	
<b>PLANTES À FLEURS</b>	<b>24</b>
<b>FLEURS BLANCHES</b>	24
<b>FLEURS JAUNES</b>	80
<b>FLEURS ROUGES</b>	116
<b>FLEURS BLEUES</b>	148
<b>FLEURS VERTES</b>	176
<b>PLANTES LIGNEUSES</b>	<b>196</b>
<b>AUTRES PLANTES</b>	
<b>INDEX</b>	<b>252</b>