



Avant-propos 5

› INTRODUCTION

Habitat et harmonie 7

Qu'est-ce que le Feng Shui ? 8

Un savoir très ancien 9

Un succès mondial 11

Comment l'habitat influe-t-il sur le bien-être ? 12

Que voulez-vous changer ? 13

Test: Comment allez-vous ? 14

› THÉORIE

Sagesse et outils du Feng Shui 21

Le « Chi » ou énergie vitale 22

L'énergie doit circuler 23

Les questions les plus fréquentes 24

Le mauvais Chi ou Shar Chi 26

Tout est lié 27

Le Yin et le Yang ou la vie en équilibre 30

Les cinq phases de transformation 32

L'important est de suivre son intuition 40

Les neuf domaines du Pa Kua 42

Les neuf secteurs du Pa Kua 46

Les questions les plus fréquentes 52

La maison idéale à l'endroit idéal 56

Le jardin 61

Info: Les plantes, sources de Chi 62

Du mauvais Chi autour de chez vous ? 63

La base de la « vie intérieure » 64

› PRATIQUE

Les accessoires qui renforcent le Chi 71

Les accessoires porteurs d'équilibre 72

Maison et jardin point par point 87

De l'extérieur à l'intérieur 88

Les bases d'un jardin harmonieux 88

Les questions les plus fréquentes 89



Inviter les bons esprits	92
Renforcer les secteurs absents du Pa Kua	92
Bienvenue!	94
Une maison où l'on se sent bien	98
La chambre à coucher, un lieu de repos	98
La cuisine, un espace qui « nourrit »	102
Le coin repas, un endroit interdit au stress	105
La chambre d'enfant, un espace de liberté	106
Le salon, un point de rencontre	109
Le bureau, un espace de créativité	112
Une pièce réservée aux invités ?	114
Une pièce à soi	115
Les sanitaires, des pièces à problème	116
Les escaliers, conducteurs de Chi	117
Les débarras, des zones d'encombrement	118
La cave, « royaume des ombres »	118
<i>Les questions les plus fréquentes</i>	119

> ANNEXES

Index	122
L'essentiel en un clin d'œil	126