

Sommaire

Avant-propos	7	Un mouvement plus subtil : Le MRP et ses cinq composants	48
Introduction : Un bref historique...	9	Définition du MRP	48
Première partie : L'ostéopathie, principes de base		Les intervenants dans le MRP	49
Quelques notions d'anatomie fonctionnelle		Le mouvement des fascias	51
<i>La charpente osseuse et ses rapports à la colonne vertébrale, véritable pont tendu entre antérieurs et postérieurs</i>		Les trois diaphragmes	51
		La relation structures/fonctions	52
Constitution		Deuxième partie : Le point sur la lésion ostéopathique	
Articulations		Quelques définitions	
de la colonne vertébrale		Physiologie de la lésion ostéopathique	
Notions de biomécanique vertébrale		<i>L'instauration de la lésion ostéopathique</i>	
Le membre antérieur		Conséquences de la facilitation :	
Le membre postérieur		<i>la lésion s'installe</i>	
L'équilibre biomécanique : tout le système myofascial est en continuité		<i>La douleur projetée</i>	
<i>Le crâne et l'A.T.M.</i>		<i>Lésion de compensation</i>	
Les os du crâne		Conséquences du blocage ostéopathique	
Les méninges		Les conséquences neurologiques	
Les articulations intrinsèques		Les névralgies cervico-brachiales :	
Les articulations extrinsèques		l'entrée de la poitrine, une zone clé	
<i>Les fascias</i>			
<i>La liaison nerveuse et circulatoire</i>		Les conséquences inflammatoires	
Innervation		Exemple 1 : lésion ostéopathique	
Éléments vasculaires		au niveau vertébral	
Vulnérabilité du système nerveux segmentaire		Exemple 2 : lésions de la base du crâne	
Quelques notions de physiologie			
<i>Les mouvements volontaires</i>			
Les différents types de contraction musculaire			
Qu'est-ce qui active le système musculaire ?			
Comment cela fonctionne-t-il ?			



<i>Sur le cheval en mouvement</i>	73	<i>Les solutions fasciales, crânio-sacrées (MRP)</i>	101
Conséquences des blocages sur le déplacement du membre antérieur	74	Gérer la période post-manipulation	101
Conséquences des blocages sur le déplacement du membre postérieur	74	<i>Les suites de la manipulation et l'évolution vers un nouvel équilibre</i>	101
<i>Sur le cheval au travail :</i> <i>symptômes locomoteurs de défaut de mobilité du pont vertébral</i>	76	<i>Exercices aidant à rétablir le schéma corporel</i>	102
Le galop	77	La descente d'encolure	102
Le reculer	78	L'épaule en dedans : « l'aspirine » du cheval	105
Le saut	79	Les flexions « décontractantes » chères à François Baucher	109
Les incurvations	85	Les enrênements : incidences sur la locomotion et conséquences sur l'équilibre ostéopathique du cheval	110
Particularités de la région de la nuque	85	Le gogue	110
Problèmes de tenue à l'effort	86	Les rênes allemandes	110
Après le travail	86	L'enrênement Pessoa	111
<i>Cas particulier : le jeune cheval au débouillage</i>	87	Les élastiques	112
Comment survient-il ?	88	Le stretching	113
<i>Que se passe-t-il ?</i>	88	Étirements de l'antérieur	113
<i>Par quoi cela a-t-il commencé ?</i>	89	Étirements de l'encolure	115
Les aplombs du cheval : incidences sur son équilibre ostéopathique	89	Étirements du postérieur	116
L'articulation temporo-mandibulaire (ATM) : son influence sur l'équilibre ostéopathique	91	Le suivi : vous pouvez mettre des tensions myofasciales en évidence	116
La selle : un élément incontournable dans l'approche de la globalité	94	Cartographies des principaux points de tension chez le cheval	118
Un problème viscéral	96	Contractures de l'encolure et de la région épaule-garrot	118
		Contractures des régions du tronc et postérieur	119
		Parfois, il ne faut pas manipuler...	119
		Conclusion	121
		Glossaire	122
		Index	124
		Bibliographie	126

Quatrième partie :
Les différents traitements ostéopathiques et la période post-manipulation

Champs d'action de l'ostéopathie	100
Les différents types de manipulations	100
Les solutions structurelles	100

