

# Sommaire

---

Préface de John Lyons	XI
Introduction, par Susan M. Harding	XIII
Préambule : La méthode Tellington®, qu'est-ce que c'est ?	XV
Note au lecteur : Comment utiliser cet ouvrage	XXI
<b>PREMIÈRE PARTIE : Présentation de la méthode Tellington®</b>	<b>1</b>
L'équitation classique au nouveau millénaire	3
Les causes de la rétivité et des attitudes indésirables : analyse détaillée	9
Le paradoxe de la personnalité :	
qu'est-ce qui se cache derrière un comportement ?	19
<b>DEUXIÈME PARTIE : Problèmes de comportement et de dressage de A à Z</b>	
<b>et quelques problèmes de santé</b>	<b>27</b>
Problèmes de comportement et de dressage de A à Z : Index alphabétique	29
PROBLÈMES DE A À Z ( <i>de « Agressivité envers ses congénères » à « Vétérinaire, peur du »</i> )	30
Problèmes de santé : Index alphabétique	133
SANTÉ : QUESTIONS CHOISIES ( <i>de Choc à Ulcère à l'estomac</i> )	135

<b>TROISIÈME PARTIE : Guide pratique de la méthode Tellington®</b>	<b>145</b>
<b>LES TOUCHES T TELLINGTON®</b>	<b>147</b>
<b>PREMIERS PAS AVEC LES TOUCHES T</b>	<b>150</b>
Cercle de base 153 • Exploration du corps 153 • Outils Tellington 163	
Longe et bandeau de corps 166 • Abaisser la tête 169 • Tigre apprivoisé 172	
<b>TOUCHES T DE MISE EN CONFIANCE</b>	<b>174</b>
Cercles connectés 177 • Cercles des antérieurs 177 • Cercles des postérieurs 179 • Coup de langue de la Vache 181 • Relevé du Python lové 184 • Touche T dans la bouche 185 • Touche T de la Troïka 189 • Touche T du Coquillage 191 • Touche T du Lama 192 • Touche T du Léopard allongé 193 • Touche T sur la queue 194	
<b>TOUCHES T D'ÉVEIL</b>	<b>198</b>
Attelage de Tarentules 201 • Balancement de l'encolure 202 • Caresses sur la crinière et le toupet 203 • Chenille 204 • Marche de Noé 205 • Relevé de dos 205 • Secousse de la méduse 207 • Tapotement sur le sabot 208 • Touche T de l'Éponge 209 • Touche T de la Pieuvre 210 • Touche T du Chimpanzé 212 • Touche T du Léopard des neiges 212 • Touche T du Tigre 214 • Touche T en zigzag 215	
<b>TOUCHES T DE SANTÉ</b>	<b>217</b>
Relevé abdominal 219 • Touche T du Raton laveur 220 • Touche T sur les oreilles 221	
<b>PERFORMANCE PLUS EN 10 MINUTES PAR JOUR</b>	<b>224</b>
Chassé de pelvis 227 • Coup de patte de l'Ours 227 • Flexion de l'encolure 228 • Relâcher de l'encolure 229 • Relâcher de l'épaule 230 • Relâcher du thorax 231 • Touche T de l'Arc-en-ciel 232 • Touche T de l'Ours 234 • Touche T du Rhinocéros 236	