

Sommaire

Préface.....	7	6 L'Ohashiatsu.....	91
Avant-Propos.....	9	7 Le massage Rythm & Blues.....	101
1 Le massage californien.....	25	8 Le massage myotensif.....	111
2 Le massage abhyanga.....	43	9 Le Foulari Massage ou massage aux foulards.....	121
3 Le Jade Lifting.....	55	10 Le Massage D'stress.....	129
4 Le massage aux bambous.....	73	11 La Mano Vitalité.....	141
5 Le massage laotien des membres inférieurs ou « Bib Hayn Lao ».....	83	12 Le massage à quatre mains de l'océan Indien.....	159
		13 Le massage népalais Himalchuli.....	171
		Conclusion.....	183