

Sommaire

	Introduction	1
1	Cheval, harnachement, vêtements, accessoires et obstacles	4
	Le cheval	4
	Harnachement	4
	Sécurité de l'équipement	5
	Choix de la selle	6
	Vêtements	15
	Accessoires	18
	Obstacles	21
2	Lignes de gymnastique pour cavaliers novices	24
	Premiers pas	24
	Distances	25
	Préparation du travail	26
	Asti et Stephanie	29
	Progression	36
	Instructions	37
3	Lignes de gymnastique pour chevaux novices	38
	Ligne de gymnastique n° 1 pour chevaux novices	39
	Flare, la parfaite débutante	43
	Ligne de gymnastique n° 2 pour chevaux novices	51
	Cahan la rétive	51
4	La ligne en montagnes russes	64
	George et Karen	67
	Maizie et Val	71
5	La ligne de gymnastique spéciale rectitude	77
	Une barre de guidage oblique	77
	Gus et Vanessa	77
	Barres de guidage en V	81

6	La ligne en éventail	85
7	La ligne de gymnastique sur un huit de chiffre	94
	Ben et Katherine, Jake et Suzy	94
	Exercices de mécanisation sur un huit de chiffre	95
	Ligne de gymnastique n° 1	95
	Ligne de gymnastique n° 2	98
	Ligne de gymnastique n° 3	99
	Ligne de gymnastique n° 4	101
	Lignes de gymnastique n° 5 et 6	105
	Parcours de cinq obstacles	107
8	Passager ou partenaire ?	110
	Zac et Reiko	113
9	Les barres au sol, un outil précieux	118
10	Les barres au sol et le novice paresseux	120
	Shamrock et Tory	120
11	Les barres au sol et le novice enthousiaste	130
	Ceilidh et Nicky	130
12	Les barres au sol pour « petits et grands »	138
	Ben et Nicky	138
	Stewie et Mary	142
13	Poneys	144
	Réglage des lignes de gymnastique pour poneys	144
	Poneys de 1,45 m	145
	Poneys de 1,35 m	145
	Poneys de 1,25 m	145
	Snoopy et Holly	146
	Widget et Elinor	149
	Mitzi et Elinor	151
	Jack et Charlotte	153
	Abbie et Emily	155

14 Peut mieux faire	159
Leo et Jo	159
Bertie et Donna	166
Kody et Mary	170
Friday et Isobel	173
B et Nicky	178
CJ et Shelly	180
Legend et Abi	184
Frankie et Diane	188
15 Obstacles regardants	190
Bidets/Rivières	190
Prince et Angela	192
Spas	198
Boris et Julie	199
Chevrons	203
CJ et Shelly	203
« Tu ne crois tout de même pas que je vais sauter ça ! »	204
16 Entraînement avant un concours	206
Le parcours de Foxes Close	210
Le syndrome du dernier	216
Entraînement sur le parcours	217
17 Préparatifs des concours et bonnes manières	218
Le point de vue des officiels	219
Conseils pour le jour J	221
Premier tour	221
Barrage	222
Conclusion	223