

# Sommaire

✓	Introduction	6
✓	La grossesse	8
✓	Préparer l'arrivée de votre bébé	40
✓	Se préparer à l'accouchement	60
✓	De retour de la maternité	80
✓	Pour être à jour	90
✓	Le B.A.-BA des soins au bébé	102
✓	Votre bébé de 0 à 3 mois	126
✓	Votre bébé de 3 à 6 mois	136
✓	Votre bébé de 6 à 9 mois	150
✓	Votre bébé de 9 à 12 mois	166
✓	Le retour au travail	176
✓	Index	189