

Sommaire

Avant-propos 7

Introduction 9

① Les relations cheval-cavalier, le respect de l'inné locomoteur 12

Les allures sortant du cadre de l'inné locomoteur du cheval 12

L'amble 12

Le trotteur de course 13

Les allures irrégulières recherchées 13

Les allures irrégulières non recherchées 13

La méthode classique, en adéquation avec l'inné locomoteur du cheval 14

La méthode classique et la longe 15

La méthode classique et le cheval monté 16

L'équilibre du cheval monté 16

Les chaînes myofasciales, clés de l'équilibre biomécanique 17

② Le complexe tête-encolure 19

Attitudes et rapports du complexe tête-encolure conformes à l'inné locomoteur du cheval 19

Aspects intimes du complexe tête-encolure 20

La tête, un premier point d'ancrage 20

La colonne cervicale haute 23

La colonne cervicale basse 28

③ Le garrot 31

Considérations équestres 31

Aspects intimes de la colonne thoracique, le garrot 33

Le garrot, point d'ancrage pour le ligament supra-épineux 35

Incidences des mouvements de flexion et d'extension de l'encolure 36

Incidences d'un relever de l'encolure (extension cervico-thoracique) 36

Le développement des muscles sustentateurs du tronc, l'accomplissement de la croissance du jeune cheval ; intérêt du travail encolure basse 37

Effets sur l'avant-main 37

Effets sur le tronc 38

Effets sur l'arrière-main 40

Bilan 41

④ Le dos et l'arrière-main 42

Flexions et extensions se combinent aux latéroflexions et aux rotations 42

Flexion et extension 42

Latéroflexion et rotation 43

Le dos 43

L'arrière-main 47

⑤ Notions de biomécanique au cours des allures 48

Les membres : interventions musculaires dans les allures 48

Les antérieurs 48

Les postérieurs 49

Au pas 50

Au trot 50

Mouvements de rotation 51

Mouvements de latéroflexion 51

Au galop 52

Phase de propulsion 52

Phase précédant le temps de suspension 53

Phase de suspension 53

Interactions entre les mouvements des membres postérieurs et ceux de la colonne thoraco-lombaire 53

Le saut 55

L'appel et la propulsion 55

Le planer 57

Phase descendante du planer 57

Lors de la réception 58

6 Analyse mécanique de différents mouvements équestres60	
L'incurvation.....60	
Aspects mécaniques60	
Considérations équestres64	
Aspects pathologiques ayant une incidence sur l'incurvation64	
Mouvements longitudinaux et latéraux65	
Les mouvements longitudinaux : les transitions65	
Les mouvements latéraux67	
Le reculer76	
Aspects mécaniques76	
Sur le plan équestre78	
Le galop à faux, ou contre-galop78	
Démarche vers le rassembler79	
Tension de la ligne du dessus et montée du garrot entre les épaules79	
La remontée de la base de l'encolure80	
Le dos remonté et tendu81	
La bascule du bassin81	
L'abaissement des hanches82	
Le ramener82	
7 Les rapports entre la main et la bouche84	
Le contact84	
Les différents mors et leur action84	
La main.....84	
Les différents mors85	
L'action possible des mains86	
L'extension d'encolure86	
Le demi-arrêt87	
La cession de mâchoire87	
La mise en main87	
Les flexions décontractantes, le point de vue de l'ostéopathe88	
Que se passe-t-il à ce moment-là ?89	
Pourquoi, un cheval « sain » (c'est-à-dire sans blocage) donne-t-il son dos quand il a cédé dans sa mâchoire ?89	
Pourquoi le cheval déglutit-il quand il est relâché ?89	
8 Exercices et rééducation90	
Les conditions générales90	
Le repos90	
La remise en travail90	
Restrictions de mobilité en région cervicale haute (et ATM)91	
Définition : les signes équestres91	
Origines de ces problèmes91	
Rééducation91	
Restrictions de mobilité en région cervicale moyenne et basse91	
Définition : les signes équestres91	
Origines de ces problèmes92	
Rééducation92	
Restrictions de mobilité en région du garrot93	
Définition : les signes équestres93	
Origines de ces problèmes94	
Rééducation95	
Restrictions de mobilité en région thoraco-lombaire98	
Définition : les signes équestres98	
Origines de ces problèmes100	
Rééducation100	
Restrictions de mobilité en régions lombo-sacrée et sacro-iliaque103	
Définition : les signes équestres103	
Origines de ces problèmes103	
Rééducation103	
Rééducation et obstacle106	
Généralités106	
Protocoles de rééducation à l'obstacle106	
Travail à pied et opportunité de l'utilisation des enrênements110	
Le travail à pied ou à la main110	
Les enrênements112	
Conclusion115	
Annexes117	
Bibliographie125	