

CHAPITRE

1

Page 10

La règle pour vos petits coups !



Si vous n'êtes pas encore convaincu que votre petit jeu est plus important pour scorer que votre driving et que votre jeu de fers, vous le serez avant votre prochain parcours en lisant les conseils du Dr Jim Suttie (Top 100 des meilleurs enseignants).

CHAPITRE

2

Page 18

Gagnez grâce à vos wedges



Les petits coups sont beaucoup plus faciles à effectuer avec le matériel adapté. Ce chapitre vous aidera à remplir votre sac avec la panoplie parfaite de wedges, choisie en fonction des besoins spécifiques de votre jeu.

CHAPITRE

5

Page 76

Réussir simplement vos coups pitchés



Ces petits coups pour atteindre le green sont souvent ceux qui séparent les grands joueurs de tous les autres. Apprenez à contrôler la trajectoire, la portée et le roulement de la balle pour produire chaque fois le coup de pitching wedge approprié.

CHAPITRE

6

Page 104

Impossible de rater un coup roulé



Vous ratez un green. Et alors ! Les techniques avérées des 100 meilleurs enseignants des États-Unis, ainsi que leurs conseils et exercices, contribueront à vous faire approcher près du trou comme un vieux briscard de première.

CHAPITRE

3

Page 36

Test de niveau du petit jeu



Vous pensez être un joueur de golf? Notre test de niveau vous ouvrira les yeux sur la valeur réelle de votre petit jeu et vous montrera quelle partie vous devez améliorer pour réaliser de meilleurs scores.

CHAPITRE

4

Page 48

Améliorez vos coups de wedge



Comment maîtriser n'importe quelle distance à moins de 100 mètres du drapeau grâce à des pleins swings, des demi-swings et un swing spécial wedge qui vous permettront de faire des birdies facilement et de sauver vos pars.

CHAPITRE

7

Page 136

Sorties de bunker au plus simple



Les sorties de bunkers sont faciles quand vous connaissez la bonne technique. Voici tout ce que vous devez savoir pour vous sortir de n'importe quelles situations, même les plus difficiles, du premier coup.

CHAPITRE

8

Page 170

Petit jeu, petits scores



Il y a des situations dans lesquelles les méthodes classiques ne suffiront pas. Découvrez les coups spéciaux, et une douzaine de nouvelles façons de sauver votre par à partir de lies compliqués.

**LES
100 MEILLEURS
ENSEIGNANTS
PAGE 188**

Présentation de l'équipe de spécialistes de l'enseignement la plus exclusive – et talentueuse – des États-Unis.