

SOMMAIRE

INTRODUCTION	4	49. Mouvements brusques	138
1 LES FONDAMENTAUX	7	50. Seller	140
2 APPROCHE ET PRISE DE CONTACT	26	51. Sensations sous la selle	142
1. Aborder pour attraper	28	52. Brider	144
2. Licoler	30	53. Retirer le bridon	146
3. Retirer le licol et mettre en liberté	32	54. Cession de mâchoire	148
4. Habituation au contact	34	55. Conduire en main avec les rênes de filet	150
5. Manipuler la tête	36	56. Trois quarts de tour en mors de filet	152
6. Manipuler les points sensibles	38	57. Introduction aux rênes longues	154
3 CÉDER À LA PRESSION	40	58. Événements inhabituels	156
7. Céder à la pression sur la nuque – Un pas en avant	42	59. Tondre et aspirer	158
8. Céder à la pression sur la nuque – Faire venir à soi	44	60. Désensibilisation aux véhicules	160
9. Céder à la pression sur la nuque – Tête en bas	46	61. Déplacement des épaules	162
10. Déplacement des hanches	48	62. Pas de côté	164
11. Marcher en main	50	63. Trotter en main	166
12. Position et espace personnel	52	5 TRAVAIL EN LONGE ET AUX RÊNES LONGUES	168
13. Arrêt	54	INTRODUCTION AU TRAVAIL EN LONGE	169
14. Arc de cercle	56	64. Position en longe	172
15. Flexion de l'encolure	58	65. Trot dans l'équilibre	174
16. Donner les pieds	60	66. Transitions descendantes dans l'impulsion	176
17. Parcours en main	62	67. Arrêt carré et recherche du contact	178
INTRODUCTION À LA LONGE EN LIBERTÉ	64	68. Changement de main en longe	180
18. Marcher au pas ou au trot	66	69. Transition pas – galop	182
19. Ralentir	68	70. Travail en rênes fixes	184
20. Arrêt	70	71. Reprise en longe	186
21. Capter l'attention	72	INTRODUCTION AUX RÊNES LONGUES	188
22. Changement de main par l'intérieur	74	72. Marcher aux rênes longues – position arrière	190
23. Transition trot – galop	76	73. Arrêt et immobilité	192
24. Reprise	78	74. Changement d'incurvation	194
25. Arrêt et immobilité	80	75. Position de côté	196
26. Trois quarts de déplacement des épaules	82	76. Huit de chiffre	198
27. Reculer, méthode A	84	77. Reculer	200
Reculer, méthode B	86	78. Serpentine et ligne courbe	202
28. Envoyer en avant par la pression du licol	88	79. Reprise aux rênes longues	204
29. Envoyer en avant par des aides propulsives	90	6 TRAVAIL AVEC OBSTACLES	206
30. Changement d'incurvation	92	80. Passage étroit et bas de plafond	208
31. Travailler le long d'un mur	94	81. Ouvrir et fermer des portails	210
32. Reprise en longe éthologique	96	Ouvrir et fermer des portails <i>(suite)</i>	212
Reprise en longe éthologique <i>(suite)</i>	98	82. Gués et rivières	214
33. Bonnes manières à table	99	83. Stimuli visuels	216
Bonnes manières à table <i>(suite)</i>	100	84. Sols inhabituels	218
34. Immobilité à l'attache	102	85. Suivre	220
Immobilité à l'attache <i>(suite)</i>	104	86. Traîner des objets	222
35. Déplacer et positionner	106	87. Porter des objets	224
36. Prendre les pieds en longe	108	88. Envoyer sur des obstacles	226
37. Préparation au ferrage	110	89. Obstacles à reculons	228
Préparation au ferrage <i>(suite)</i>	112	90. Parcours en main	230
4 DÉSENSIBILISATION	114	91. Attache au sol	232
38. Solo de longe	116	92. Faire venir au montoir	234
39. Duo de longues	118	93. Accepter les challenges	236
40. Jeté de longe par-dessus la tête	120	94. Petit saut	238
41. Désensibilisation au stick	122	95. Bâter	240
42. Désensibilisation au tapis	124	96. Introduction et attache au van	242
43. Contact de tout le corps	126	97. Embarquement	244
44. Présence dans un angle mort	128	98. Parcours d'obstacles en longe éthologique	246
45. Présence au-dessus	130	99. Slalom	248
46. Objets bruyants	132	100. Barres au sol	250
47. Sprays	134	101. Parcours d'obstacle aux rênes longues	252
48. Doucher	136	INDEX	254