

Introduction 07

CHAPITRE 1 **QUEUES DE CHEVAL**

Queue de cheval bombée.....	10
Queue de cheval haute	12
Queue de cheval bouclée	14
Queue de cheval enroulée	16
Queue de cheval sur le côté.....	18
Demi-queue de cheval.....	20
Queue de cheval retournée	22
Queue de cheval basse	24
Queue de cheval étagée	26
Queue de cheval torsadée	28
Queue de cheval sixties.....	30
Queue de cheval ébouriffée.....	32
Queue de cheval pompon.....	34

CHAPITRE 2 **TRESSES**

Tresse classique	38
Tresse inversée	40
Natte invisible	42
Tresse hollandaise	44
Bandeau tressé.....	46
Tresse en aile d'ange.....	48
Tresse en épi	50
Tresse à quatre brins.....	52
Natte invisible à quatre brins	54
Tresse à nœuds	56
Triple tresse	58
Chignons tressés	60
Tresse de sirène	62
Tresses indiennes.....	64
Tresses indiennes avec foulard ..	66
Tresses indiennes basses.....	68
Tresse cœur en aile d'ange.....	70

Tresse pour cheveux courts	72
Tresses à la Heidi	74
Tresse en 8	76
Tresse grecque	78
Couronne tressée.....	80
Tresses africaines.....	82
Tresse sur le côté.....	84
Couronne de tresses en épi	86
Natte invisible sur le côté	88
Tresse irrégulière	90
Natte invisible en épi.....	92
Tresse torsadée	94
Tresse cœur mi-haute.....	96
Foulard tressé.....	98
Tresse serpent.....	100
Tresse cascade.....	102
Double tresse cascade.....	104
Tresse dentelle	106
Couronne de tresses hollandaises ..	108
Tresse cascade torsadée.....	110
Bretzel tressé	112

CHAPITRE 3 **CHIGNONS, NŒUDS ET TORSADÉS**

Chignon haut	116
Chignon bun	118
Chignon tressé en épi.....	120
Chignon flou haut	122
Chignon haut entouré d'une tresse.....	124
Chignon flou bas	126
Chignon rouleau.....	128
Chignon banane.....	130
Chignon piqué	132
Chignon en 8.....	134
Chignon tressé retourné	136

Chignon flou sur le côté.....	138
Double chignon	140
Chignon torsadé	142
Chignon lisse.....	144
Tresse cascade en chignon.....	146
Chignon entortillé	148
Chignon nœud	150
Nœud mi-haut	152
Chignon retourné.....	154
Chignon de danseuse.....	156
Chignon tressé sur le côté.....	158
Chignon en épi.....	160
Chignon asymétrique.....	162
Chignon corde	164
Mini-chignons	166
Triple chignon torsadé.....	168
Chignon haut tressé	170

CHAPITRE 4 **BOUFFANTS**

Couettes bouffantes.....	174
Bouffant classique sixties	176
Chignon bouffant.....	178

CHAPITRE 5 **POUR ALLER PLUS LOIN**

Outils et accessoires.....	182
Écoles et enseignement spécialisé	186

Glossaire	187
Collaborateurs	188
Index	190
Remerciements	192