

Connaissances générales

- 8 Définir la cession de jambe et ses critères de jugement
- 10 Définir les transitions, qualités et défauts
- 12 Reconnaître et nommer les principaux mors de filet
- 14 Donner l'emplacement des lettres de la carrière de dressage
- 15 Citer les noms des principaux obstacles de CSO
- 17 Expliquer le numéro SIRE
- 18 Expliquer la puce et l'obligation d'inscription pour concourir

Connaissance du cheval

- 19 Citer les grands principes permettant au cheval de comprendre et d'apprendre et donner des exemples et les conditions de leur efficacité : la sensibilisation, la désensibilisation, l'habituation, la punition.
- 23 Robes : identifier les différents de Pie, de tachetés, des adjonctions
- 26 Identifier les principales parties du squelette
- 30 Identifier les grands groupes musculaires et leur rôle
- 32 Expliquer les grandes particularités de la digestion du cheval

S'occuper du cheval

- 34 Poser, enlever et rouler des bandes de repos
- 36 Embarquer un cheval dans un camion ou dans un van

Pratique équestre à pied

- 39 Présenter un cheval en main à l'arrêt, au pas et au trot
- 42 Longer un cheval détendu au pas, au trot et à l'arrêt
- 46 Utiliser les longues rênes sur le cercle au pas

Pratique équestre à cheval

- 48 Rechercher la stabilité et la décontraction sans étriers aux trois allures
- 50 Incurver son cheval sur les courbes
- 52 Effectuer des développements progressivement en maintenant une cadence régulière dans les allures
- 54 Évoluer aux trois allures en extérieur

Partie spécifique Dressage

- 56 Être assis dans une bonne posture aux trois allures dans les transitions montantes et descendantes
- 58 Prendre le galop à partir du pas ou du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20 mètres de diamètre
- 62 Au pas et au trot, réaliser des serpentines et des cercles de 12 mètres et de 15 mètres de diamètre
- 64 Varier l'amplitude du pas
- 66 Réaliser une cession à la jambe au pas des deux côtés

Partie spécifique Obstacle

- 67 Être stable et liant au galop et sur des dispositifs variés de sauts rapprochés d'environ 90 centimètres de haut et dans des enchaînements de sauts
- 70 Galoper dans une bonne cadence et à la bonne vitesse en enchaînant des sauts de 75 centimètres de haut
- 71 Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons
- 72 Enchaîner des sauts sur un tracé précis en changeant d'allure

Partie spécifique Cross

- 74 Connaître l'équipement et les protections en cross
- 77 Sauter de petits obstacles d'extérieur
- 78 Évoluer en équilibre aux trois allures en extérieur et en terrain varié
- 80 Maintenir une vitesse régulière dans des enchaînements de sauts simples

82 Questions/Réponses



Connaissances générales

- I00 Expliquer les critères de jugement des mouvements d'une reprise de dressage Club
- I02 Expliquer les allures artificielles ou défectueuses
- I08 Citer les critères de qualité et les défauts d'allures
- I10 Expliquer les notes d'ensemble et leurs critères de jugement
- I12 Définir la mise sur la main et l'impulsion
- I13 Définir le galop à faux et ses qualités
- I14 Connaître les principaux enrênements de travail monté : but, utilisation, effets
- I16 Citer les principaux obstacles de cross

Connaissance du cheval

- I18 Décrire le pied et la ferrure
- I22 Lister les principales maladies du cheval et leurs symptômes
- I26 Connaître les boiteries
- I28 Expliquer les variations des besoins alimentaires du cheval en fonction de différents facteurs
- I32 Évaluer l'état corporel d'un cheval
- I33 Nommer les différentes étapes du ferrage
- I34 Expliquer les grandes étapes de reproduction
- I36 Connaître la démarche pour identifier un cheval et les outils d'identification
- I38 Expliquer le mécanisme du reculer

S'occuper du cheval

- I39 Toiletter et tresser un cheval pour la compétition
- I42 Prodiger les soins après le travail

Pratique équestre à pied

- I44 Longer aux trois allures et déplacer le cercle à la longe
- I46 Faire sauter un petit obstacle à la longe
- I47 Marcher et trotter un cheval aux longues rênes sur le cercle et changer de main

Pratique équestre à cheval

- I48 Incurver son cheval aux trois allures sur des courbes larges
- I50 Maintenir une cadence régulière aux trois allures
- I51 Réaliser des courbes aux trois allures, en pli externe
- I52 Effectuer des transitions montantes énergiques et descendantes nettes et fluides
- I53 Détendre son cheval

Partie spécifique Dressage

- 154 Être assis dans une posture juste aux trois allures, dans les déplacements latéraux et dans l'incurvation
- 155 Varier l'amplitude du trot et du galop
- 156 Réaliser des cercles et des serpentes de 10 mètres de diamètre au pas et de 12 mètres au trot, en cherchant l'incurvation
- 157 Avancer ses mains sur quelques foulées sur un cercle au galop
- 158 Obtenir une extension d'encolure au trot enlevé sur le cercle
- 159 S'arrêter à partir du trot et reculer de quelques pas
- 160 Réaliser une cession à la jambe au trot des deux côtés
- 162 Réaliser un contre-changement de main au galop
- 163 Enchaîner des mouvements au galop dans une cadence régulière
- 164 Enchaîner des mouvements avec un tracé précis
- 165 Trouver la bonne vitesse de présentation dans chaque allure et présenter dans une bonne posture
- 166 Monter avec quatre rênes

Partie spécifique Obstacle

- 168 Être stable et liant sur un dispositif de sauts rapprochés (hauteur environ 1 mètre)
- 169 Galoper dans une cadence régulière et une vitesse adaptée en enchaînant des sauts de 90 centimètres
- 170 Diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts rapprochés
- 171 Contrôler le galop en enchaînant des sauts sur des distances précises et des combinaisons
- 173 Changer d'allure en enchaînant des sauts rapprochés
- 174 Enchaîner avec fluidité un parcours de sauts d'obstacles

Partie spécifique Cross

- 175 Sauter divers profils d'obstacles d'extérieur
- 176 Être stable en terrain varié sur des sauts et des mouvements de terrain
- 177 Maintenir une vitesse régulière et adaptée en enchaînant des sauts en terrain varié
- 178 Conduire en terrain varié sur des enchaînements de sauts
- 179 Enchaîner des obstacles de cross de 80 centimètres en terrain varié avec une ou plusieurs combinaisons

180 Questions/Réponses