

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	6
— Chapitre 1 La main et le pied en détail	16
— Chapitre 2 Matériel et outils	42
— Chapitre 3 Les bases de la manucure et de la pédicure	68
— Chapitre 4 Capsules, ongles acryliques, pansements et gels	118
— Chapitre 5 La décoration des ongles	148
— Chapitre 6 La santé des ongles	198
Galerie de photos	216
Pour aller plus loin	244
Bibliographie	246
Lexique	248
Index	251