

Sommaire

INTRODUCTION : Une passion nommée cheval.....	9
1. ÉTABLIR LA COMMUNICATION AVEC SON CHEVAL.....	13
Apprendre à « penser cheval ».....	16
Un peu d'éthologie.....	16
<i>L'instinct grégaire - L'instinct de fuite -</i>	
<i>Le respect de la hiérarchie - La recherche du confort</i>	
L'observation, clé de la compréhension.....	21
Apprendre à « parler cheval ».....	22
Le toucher.....	22
Le pansage.....	23
Les récompenses.....	25
Le regard.....	26
Le langage corporel.....	27
Le jeu.....	29
La voix.....	29
<i>Calmer – Réprimander ou féliciter – Donner une consigne</i>	

2. SE FAIRE RESPECTER DE SON CHEVAL.....	33
Quelques notions-clés à propos du respect.....	36
Un respect mutuel.....	36
Devenir le <i>leader</i> de son cheval.....	37
Ne pas confondre respect et crainte.....	38
L'importance du travail à pied.....	38
La notion de bulle.....	39
Comment reconnaître le manque de respect, et comment réagir ?.....	40
Il se frotte contre nous.....	40
Il nous marche sur les pieds.....	42
Il nous bouscule.....	42
Il ne s'écarte pas à la demande.....	44
Il nous dépasse ou nous « coince » dans les passages étroits.....	45
Il ne suit pas correctement en main.....	46
Il ne se laisse pas attraper.....	48
Il pince ou mord(ille).....	50
Il ne nous prête pas attention.....	51
 3. PRÉSERVER SA SÉCURITÉ (ET CELLE DE SON CHEVAL !).....	53
Une sécurité à double niveau.....	56
La sécurité passe par l'équipement.....	58
De la nécessité d'avoir un bon équipement pour soi.....	58
...et pour son cheval !.....	59
Penser à bien entretenir le harnachement.....	60
Objectif sécurité : les situations les plus courantes.....	62
Aborder son cheval.....	62

Déplacer son cheval dans le box.....	63
Attacher correctement son cheval.....	64
Prendre les pieds de son cheval	67
<i>S'installer au bon endroit – Demander à quelqu'un de le tenir – Les bons gestes</i>	
Panser son cheval.....	70
Doucher son cheval	71
<i>Au bon endroit – Des pieds à la tête – Et s'il a peur du jet d'eau ?</i>	
Immobiliser son cheval.....	72
Préserver la sécurité de son cheval au pré.....	73
<i>Gare aux débordements de gaieté – Un pré sain, aux aménagements impeccables – Surveillance = sécurité !</i>	
Gare aux doigts !.....	75
ET POUR FINIR.....	79
Les 10 commandements du cavalier.....	81
Lexique	83