

# SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	5	<b>COMPTE À REBOURS</b>	
<b>POUR UNE BEAUTÉ ÉCLATANTE</b>	6	Se préparer pour une soirée en 60 minutes	76
<b>SOINS POUR UNE PEAU SAINÉ</b>	8	Se préparer pour un grand événement en 24 heures	95
<b>LES BASES</b>		Mariage	126
Les soins de la peau à chaque âge	10	<b>SOS BEAUTÉ</b>	146
Conseils beauté pour les plus de 50 ans	54	<b>QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES</b>	148
Cheveux	122	<b>MAQUILLAGE PERMANENT</b>	150
Mains et ongles	142	<b>AU-DELÀ DE LA COSMÉTIQUE</b>	151
Pieds et jambes	144	<b>LE MATÉRIEL</b>	152
<b>LES TECHNIQUES DE BASE</b>		INDEX	154
Fond de teint et poudre	12	L'AUTEUR ET LA PHOTOGRAPHE	156
Anticernes	14	REMERCIEMENTS	157
Contouring	16	ADRESSES	158
Blush	18		
Sourcils	30		
Eye-liner crayon & eye-liner liquide	50		
Cils	66		
Maquillage et lunettes	70		
Lèvres	86		
Fard à paupières	100		
<b>LES LOOKS</b>			
NATURELS & QUOTIDIENS - Les looks de jour	21		
FESTIFS & GLAMOUR - Les looks de soirée	73		

## Du même auteur :

*Maquillage : 50 leçons pour un make-up frais et tendance en 10 minutes.*

Retrouvez 50 exemples de maquillages rapides à réaliser, du plus naturel au plus sophistiqué !