

# SOMMAIRE

## INTRODUCTION 5

## JEUX ÉDUCATIFS 13

- 1 Lui faire reconnaître son nom 14
- 2 Le faire sourire 15
- 3 Le cheval qui dit oui ou non 16
- 4 Donner un bisou 18
- 5 La jambette 20
- 6 Le campo 22
- 7 La révérence 24
- 8 Le salut de la reine 28
- 9 Monter sur un promontoire 30
- 10 Attends/viens 32
- 11 Rapporter un objet 34
- 12 Dérouler un tapis 36
- 13 Le faire coucher 38
- 14 Le faire coucher sur le dos 41
- 15 Le maintenir assis 44
- 16 La levade 46
- 17 Le cabré 48
- 18 Traverser un mur de briques 50
- 19 Sauter à travers un cerceau 52
- 20 Tirer un objet lourd 54
- 21 Faire du « ski nautique » 56
- 22 Le travois indien 57
- 23 Déplacer les hanches 58
- 24 Changement de main en liberté 60
- 25 Mener aux longues rênes 64
- 26 Tandem monté 66
- 27 Descendre de cheval à la renverse 68
- 28 Monter sur un cheval par derrière 70
- 29 Monter à cheval sans étriers 72
- 30 Monter sans aide sur un grand cheval 74
- 31 Monter à cru sur un cheval (avec aide) 78
- 32 Monter à deux sur un cheval 79
- 33 Faire un tour de selle 82
- 34 « À terre, à cheval » au galop 86
- 35 Se mettre debout sur un cheval 89
- 36 La poste hongroise 90
- 37 Colin-maillard 92
- 38 Poney au but 93
- 39 Poney foot 94
- 40 Se faire guider les yeux bandés 95

## 3 NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

