

# Sommaire

- 6 Qu'est-ce que la psychologie ?
- 8 Que font les psychologues ?
- 10 Méthodes de recherche

## Qu'est-ce qui me fait avancer ?

- 14 Des parents, pour quoi faire ?
- 16 Grandissez un peu !
- 18 Peut-on être formaté ?
- 20 Pas besoin d'éducation
- 22 Biographie : Ivan Pavlov
- 24 Vivez et apprenez
- 26 Pourquoi avez-vous fait ça ?
- 28 Connaissez-vous la différence entre le bien et le mal ?
- 30 Biographie : Mary Ainsworth
- 32 N'est-il jamais trop tard ?
- 34 Psychologie du développement dans la vraie vie

## Que fait mon cerveau ?

- 38 Votre esprit est-il différent de votre cerveau ?
- 40 Que se passe-t-il dans votre cerveau ?
- 42 Que peuvent nous dire les lésions cérébrales ?
- 44 Biographie : Santiago Ramón y Cajal
- 46 Qu'est-ce que la conscience ?
- 48 Biographie : Vilayanur Ramachandran
- 50 On peut toujours rêver !
- 52 Psychologie biologique dans la vraie vie

## Comment mon esprit fonctionne-t-il ?

- 56 Qu'est-ce que la connaissance ?
- 58 Décisions, décisions, décisions
- 60 Pourquoi vous souvenez-vous des choses ?
- 62 Biographie : Elizabeth Loftus
- 64 Comment les souvenirs sont-ils stockés ?
- 66 Ne faites pas confiance à votre mémoire
- 68 Surcharge d'information ?
- 70 Biographie : Donald Broadbent
- 72 Surveillez votre langage !
- 74 Vous trompez-vous vous-même ?
- 76 Comment donnez-vous un sens au monde ?
- 78 Ne vous fiez pas à vos yeux
- 80 Psychologie cognitive dans la vraie vie

## Qu'est-ce qui me rend unique ?

- 84 Qu'est-ce qui vous rend si différent ?
- 86 Comment êtes-vous ?
- 88 Biographie : Gordon Allport
- 90 Et vous vous trouvez intelligent ?
- 92 De quelle humeur êtes-vous ?
- 94 Qu'est-ce qui vous motive ?
- 96 Les personnalités changent-elles ?
- 98 Pas le moral ?
- 100 Comment devient-on toxicomane ?
- 102 Biographie : Sigmund Freud
- 104 Qu'est-ce qui est normal ?
- 106 Êtes-vous fou ?
- 108 Peut-on vraiment être mauvais ?
- 110 Cela fait du bien de parler
- 112 La thérapie est-elle la réponse ?
- 114 Dans la vie, faut pas s'en faire !
- 116 Psychologie différentielle dans la vraie vie

## Où est ma place ?

- 120 Avez-vous tendance à suivre le mouvement ?
- 122 Pourquoi les gens bien font-ils du mal ?
- 124 Ne soyez pas si égoïste !
- 126 Biographie : Solomon Asch
- 128 Une question de point de vue ?
- 130 La force de persuasion
- 132 Qu'est-ce qui vous met en colère ?
- 134 Biographie : Stanley Milgram
- 136 Faites-vous partie du cercle ?
- 138 Qu'est-ce qui rend une équipe gagnante ?
- 140 Êtes-vous performant sous pression ?
- 142 Les garçons pensent-ils comme les filles ?
- 144 Pourquoi tombons-nous amoureux ?
- 146 Psychologie sociale dans la vraie vie

- 148 Les grands psychologues
- 152 Glossaire
- 156 Index
- 160 Crédits iconographiques