

# Sommaire

- 6** Introduction
- 9** Les conseils de Rubi pour de beaux cheveux

## BASIQUES

- 13** Les produits
- 14** Les accessoires
- 18** Le préséchage
- 21** Le brushing
- 22** Le carré
- 25** Le wavy léger
- 26** La frange bien lisse
- 29** Le diffuseur

## QUEUES DE CHEVAL

- 33** La queue de cheval
- 34** Queue de cheval lisse et crans
- 38** Queue de cheval 50's
- 41** Queue de cheval basse nouée
- 42** Queue de cheval nouée par une tresse

## CHIGNONS

- 47** Le chignon
- 48** Chignon en boucles
- 51** Chignon lâche replié
- 52** Chignon haut tressé
- 55** Chignon torsadé
- 59** Chignon bas avec chaînette
- 60** Chignon-ruche
- 64** Chignon romantique
- 68** Chignon contemporain

## TRESSSES

- 73** La tresse africaine
- 74** Frange tressée
- 77** Tresses sur le côté
- 81** Chevelure de sirène tressée
- 82** Tresses retournées
- 85** Chignon tressé
- 89** Tresse torsadée
- 90** Tresse en épi de blé
- 93** Demi-couronne torsadée
- 94** Tresses péruviennes
- 97** Couronne tressée

## TORSADES + ROULEAUX

- 103** Le chignon roulé
- 104** Victory Rolls
- 107** Chignon Pixie torsadé
- 108** Faux carré
- 111** Chignon banane
- 115** Chignon roulé sur le côté
- 116** Chignon rockabilly

## BOUCLES

- 121** Les boucles
- 122** Boucles plaquées
- 125** Beach waves
- 126** Brushing bombé
- 129** Crans 40's
- 133** Boucles gaufrées
- 134** Boucles en cascade
- 137** Anglaises
  
- 139** Index
- 142** Crédits et remerciements