

SOMMAIRE

INTRODUCTION 7 LES HUILES ESSENTIELLES

LES FLORALES		Baie de genévrier	84
Lavande	10	Cyprés	88
Camomille romaine & Camomille allemande	14	Eucalyptus gommier bleu	92
Géranium.....	18	Pin sylvestre	96
Rose de Damas & Rose cent-feuilles.....	22	Arbre à thé	100
Néroli	26	Cèdre de l'Atlas	104
Jasmin.....	30	LES ÉPICÉES	
Ylang-ylang.....	34	Gingembre	108
LES AGRUMES		Poivre noir	112
Bergamote.....	38	Cardamome	116
Orange douce.....	42	Feuille de cannelle	120
Mandarine	46	Clou de girofle	122
Citron.....	50	Noix de muscade	126
Pamplemousse	54	LES HERBACÉES	
Citron vert.....	58	Petit grain bigarade	128
LES AROMATES		Palmarosa	132
Marjolaine	60	Patchouli	136
Romarin	64	Citronnelle	140
Sauge sclarée	68	Myrte.....	144
Fenouil doux	72	LES RÉSINES ET RACINES	
Menthe poivrée	76	Encens	148
LES BOISÉES		Myrrhe	152
Bois de santal	80	Vétiver.....	154
		Benjoin	156

GLOSSAIRE 158

INDEX 159