

# 14 crèmes antirides

Quelle est l'action réelle des crèmes antirides sur le vieillissement de la peau, aussi puissantes soient-elles, face aux règles de l'hérédité et à l'impact de l'hygiène de vie ? Nous surestimons souvent l'efficacité de ces concentrés d'espérance. Quoi qu'il en soit, avec le temps, la peau s'affine et se dessèche plus facilement. Les crèmes antirides bio, dont les bases s'avèrent riches en huiles végétales et en actifs hydrosolubles, hydratent et renforcent les défenses naturelles de l'épiderme. Les extraits de plantes et les huiles essentielles, qui contiennent un taux élevé de principes actifs, stimulent la régénération cellulaire. Sur le long terme, ces produits se révèlent un bon choix, tant du point de vue de l'efficacité que de celle de la vitalité de la peau, et cette catégorie a remporté un vif succès auprès des femmes. Preuve qu'en ce domaine, la cosmétique bio n'a pas à rougir, et peut même s'enorgueillir d'une belle réussite !

🌸🌸🌸 Crème absolue, lift anti-âge  
❤️ PHYT'S 40g 55€

Tout type de peau – Certifié par Écocert

Quel est le secret de cet effet liftant ? Serait-ce la muscade ou le mélange d'herbes provençales ? Les commentaires sont éloquentes, telle femme raconte que ses collègues de bureau lui demandaient ce qu'elle avait fait à sa peau car elle paraissait plus lissée, telle autre assure que l'efficacité se voyait dès le deuxième jour. À essayer d'urgence...

- + **Effet visible de lifting de l'ovale du visage.**
- **Le premier jour, on est surpris par la texture un peu épaisse et par le parfum.**



🌸🌸 Crème antirides "Naturalift"  
MELVITA soins essentiels  
50 ml 25,50€

Tout type de peau – Certifié par Écocert

Le Naturalift mise sur les effets conjugués des extraits de bourgeons de hêtre sauvage, au fort pouvoir hydratant, et des graines d'hibiscus, dont les principes actifs réduisent les contractions musculaires et préviennent l'apparition des rides. La châtaigne, gorgée de vitamines et de minéraux, nourrit la peau.

- + **Crème très onctueuse, s'étend facilement, pénètre bien.**
- **La pénétration est peut-être un peu insuffisante.**



🌸🌸 Crème de l'apicultrice anti-âge  
BALLOT-FLURIN 30 ml 16,70€

Tout type de peau – Certifié par Qualité France

Dans toutes ses formules, le laboratoire Ballot-Flurin utilise les prodigieuses vertus des produits de la ruche. La crème de l'apicultrice exploite les propriétés antioxydantes de la propolis. Quant au miel, utilisé dans certains hôpitaux pour ses qualités cicatrisantes, il régénère efficacement les tissus.

- + **Très bonne crème, je vais la garder. L'odeur de miel m'a séduite.**
- **Difficile de juger de l'efficacité antirides !**



🌸🌸 Crème visage "Renaissance"  
ALMA CARMEL 50 ml 88€

Peau desséchée – Certifié par Écocert

M<sup>me</sup> Alma Carmel fait figure de pionnière dans la recherche cosmétique sur les produits naturels. Ici, les actifs des tomates, pommes et citrons frais, conservés naturellement selon des techniques complexes, agissent en synergie avec la peau et la régénère. Pour les amoureuses de la nature à l'état pur.

- + **La peau est plus douce et plus ferme donc bien tonifiée.**
- **Très efficace mais hors de prix !**



Conseil d'utilisation : pour une efficacité optimale, la crème Renaissance s'utilise en synergie avec la lotion nettoyante Carmel et le masque Révolution, dans la même gamme.



## Recette Soin "nettoyant anti-rides" à faire soi-même

Pour nettoyer les pores de votre peau, faites une infusion de fenouil. Laissez refroidir et imbinez un coton de cette infusion. Passez le délicatement sur votre visage pour le nettoyer de ses impuretés.