



## Avant-propos

5

## › INTRODUCTION

### Habitat et harmonie

#### Qu'est-ce que le Feng Shui ?

Un savoir très ancien

7

Un succès mondial

8

Comment l'habitat influe-t-il  
sur le bien-être ?

9

Que voulez-vous changer ?

11

*Test: Comment allez-vous?*

12

13

14

Les cinq phases de transformation 32

L'important est de suivre son intuition 40

**Les neuf domaines du Pa Kua 42**

Les neuf secteurs du Pa Kua 46

*Les questions les plus fréquentes 52*

**La maison idéale à l'endroit idéal 56**

Le jardin 61

*Info: Les plantes, sources de Chi 62*

Du mauvais Chi autour de chez vous ? 63

**La base de la «vie intérieure» 64**

## › THÉORIE

### Sagesse et outils du Feng Shui

21

#### Le «Chi» ou énergie vitale

22

L'énergie doit circuler

23

*Les questions les plus fréquentes 24*

Le mauvais Chi ou Shar Chi

26

Tout est lié

27

Le Yin et le Yang ou la vie en équilibre

30

**Les accessoires  
qui renforcent le Chi 71**

**Les accessoires porteurs  
d'équilibre 72**

**Maison et jardin  
point par point 87**

**De l'extérieur à l'intérieur 88**

Les bases d'un jardin harmonieux 88

*Les questions les plus fréquentes 89*



Inviter les bons esprits	92
Renforcer les secteurs absents du Pa Kua	92
Bienvenue!	94
<b>Une maison où l'on se sent bien</b>	<b>98</b>
La chambre à coucher, un lieu de repos	98
La cuisine, un espace qui « nourrit »	102
Le coin repas, un endroit interdit au stress	105
La chambre d'enfant, un espace de liberté	106
Le salon, un point de rencontre	109
Le bureau, un espace de créativité	112
Une pièce réservée aux invités ?	114
Une pièce à soi	115
Les sanitaires, des pièces à problème	116
Les escaliers, conducteurs de Chi	117
Les débarras, des zones d'encombrement	118
La cave, « royaume des ombres »	118
<i>Les questions les plus fréquentes</i>	119

## ➤ ANNEXES

Index	122
<b>L'essentiel en un clin d'œil</b>	<b>126</b>