



Chapitre 1

L' ALIMENTATION	7
L'ALLAITEMENT MATERNEL	9
L'ALLAITEMENT AU BIBERON	18
ET APRÈS ?	24

Fiche pratique n°1 Le biberon	28
Fiche pratique n°2 Le point sur... ..	33
Fiche pratique n°3 La diversification alimentaire ..	36
Fiche pratique n°4 Manger tout seul	45
Fiche pratique n°5 Les allergies alimentaires	47

Chapitre 2

LES ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT	49
LES SENS	51
L'INTELLIGENCE	56
LA MOTRICITÉ	58
L'ENTOURAGE	67
LE LANGAGE	71
LA PROPRETÉ	75

Fiche pratique n°6 Mieux comprendre votre enfant	79
---	----



Chapitre 3

L' ÉVEIL	83
LES ACTIVITÉS D'ÉVEIL	85
Fiche pratique n°7 Le doudou en question	96



Chapitre 4

LES PLEURS	99
COMMENT SAVOIR POURQUOI VOTRE BÉBÉ PLEURE ET QUE FAIRE ?	101

Chapitre 5

LE SOMMEIL	107
COMMENT FAVORISER LE SOMMEIL DE VOTRE BÉBÉ ?	109

Chapitre 6

HYGIÈNE ET SOINS

QUOTIDIENS	119
LE PORTAGE	121
LA TOILETTE	124
LE CHANGE	132
L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE	136
LE MASSAGE	138
BÉBÉ EST DE SORTIE	140
L'HABILLEMENT	146



Chapitre 7

LA SANTÉ	151
GÉNÉRALITÉS	153
LA FIÈVRE	158
LA POUSSÉE DENTAIRE	161
AFFECTIONS DE LA PEAU	163
SYMPTÔMES DIGESTIFS	166
SYMPTÔMES ORL	172
PETITS BOBOS	177
LA DOULEUR	180

MALADIES INFANTILES ET
VACCINATIONS

185

Fiche pratique n°8
Maladies infantiles

190

Fiche pratique n°9
Calendrier vaccinal

198

Fiche pratique n°10
Les médicaments

200

Fiche pratique n°11
Les gestes d'urgence

204

Fiche pratique n°12
Une maison sûre

211

Fiche pratique n°13
Autres gestes préventifs

221

Fiche pratique n°14
Animaux domestiques

223

Chapitre 8

QUEL MODE DE GARDE CHOISIR?	231
BIEN CHOISIR SON MODE DE GARDE	233

Chapitre 9

ET LE PAPA?	245
LE PHÉNOMÈNE DES « NOUVEAUX PÈRES »	247

Annexes

Centres d'urgences	254
Sites Internet	260
Contacts utiles	262
Bibliographie	264
Index	267