



Chapitre 1

L' ALIMENTATION .....	7
L'ALLAITEMENT MATERNEL .....	9
L'ALLAITEMENT AU BIBERON .....	18
ET APRÈS ? .....	24

Fiche pratique n°1 Le biberon .....	28
Fiche pratique n°2 Le point sur... ..	33
Fiche pratique n°3 La diversification alimentaire ..	36
Fiche pratique n°4 Manger tout seul .....	45
Fiche pratique n°5 Les allergies alimentaires .....	47

Chapitre 2

LES ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT .....	49
LES SENS .....	51
L'INTELLIGENCE .....	56
LA MOTRICITÉ .....	58
L'ENTOURAGE .....	67
LE LANGAGE .....	71
LA PROPRETÉ .....	75

Fiche pratique n°6 Mieux comprendre votre enfant .....	79
---	----



Chapitre 3

L' ÉVEIL .....	83
LES ACTIVITÉS D'ÉVEIL .....	85
Fiche pratique n°7 Le doudou en question .....	96



Chapitre 4

LES PLEURS .....	99
COMMENT SAVOIR POURQUOI VOTRE BÉBÉ PLEURE ET QUE FAIRE ? .....	101

Chapitre 5

LE SOMMEIL .....	107
COMMENT FAVORISER LE SOMMEIL DE VOTRE BÉBÉ ? .....	109

## Chapitre 6

## HYGIÈNE ET SOINS

QUOTIDIENS .....	119
LE PORTAGE .....	121
LA TOILETTE .....	124
LE CHANGE .....	132
L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE .....	136
LE MASSAGE .....	138
BÉBÉ EST DE SORTIE .....	140
L'HABILLEMENT .....	146



## Chapitre 7

LA SANTÉ .....	151
GÉNÉRALITÉS .....	153
LA FIÈVRE .....	158
LA POUSSÉE DENTAIRE .....	161
AFFECTIONS DE LA PEAU .....	163
SYMPTÔMES DIGESTIFS .....	166
SYMPTÔMES ORL .....	172
PETITS BOBOS .....	177
LA DOULEUR .....	180

MALADIES INFANTILES ET  
VACCINATIONS .....

185

Fiche pratique n°8  
Maladies infantiles .....

190

Fiche pratique n°9  
Calendrier vaccinal .....

198

Fiche pratique n°10  
Les médicaments .....

200

Fiche pratique n°11  
Les gestes d'urgence .....

204

Fiche pratique n°12  
Une maison sûre .....

211

Fiche pratique n°13  
Autres gestes préventifs .....

221

Fiche pratique n°14  
Animaux domestiques .....

223

Chapitre 8

QUEL MODE DE GARDE CHOISIR? .....	231
BIEN CHOISIR SON MODE DE GARDE .....	233

Chapitre 9

ET LE PAPA? .....	245
LE PHÉNOMÈNE DES « NOUVEAUX PÈRES » .....	247

Annexes

Centres d'urgences .....	254
Sites Internet .....	260
Contacts utiles .....	262
Bibliographie .....	264
Index .....	267