

SOMMAIRE

Introduction	4
Angoisse	6
Appétit	8
Asthme	10
Beauté	11
Bourdonnements d'oreille	13
Cheveux	15
Concentration	17
Constipation	18
Dépression	19
Diabète	21
Diarrhée	22
Digestion et estomac	24
Eczéma	26
Énervement	27
Examens	28
Fatigue	29
Hémorroïdes	30
Herpès	31



Hormones	32
Infections	34
Insomnie	35
Mal de dos	37
Mal de ventre	38
Mémoire	39
Migraine	40
Palpitations	42
Pannes sexuelles / libido	43
Peau	44
Poids	47
Psoriasis	50
Seurage tabagique	52
Tension artérielle	53
Thyroïde	55
Transpiration	57
Tremblements	58
Vertiges	59
Index des préparations et remèdes du stress	61
Index des plantes du stress	63

