

AVANT-PROPOS

Le cacao fait son show	5
------------------------------	---

TOUT SUR LE CACAO

Les dessous du cacao	7
Du cacao au chocolat	11
Les bienfaits du cacao	19
Le cacao et ses galéniques	26

LE CACAO DANS LA SALLE DE BAINS

Masque nutri-éclat au cacao	30
Gel douche hot chocolate à l'orange sanguine	32
Gelée minceur cacao & pamplemousse	33
Beurre capillaire nutri-réparateur au cacao	34
Granité exfoliant au sucre chocolaté	36
Fondant à lèvres chocomenthe	37
Mousse pour le corps cacao bohème	38
Baume de massage ensorcelant au chocolat	40
Lip gloss tentation	41
Poudre sublimatrice des Incas	42

LE CACAO DANS LA CUISINE

Salade végétale du Yucatán	44
Fondant à se damner choconoisette	46
Tagliatelles au cacao	48
Crème glacée Pépito	49
Variation lactée au cacao	50
Cupcakes triollo & fleurs de bleuet	52
Yaourt végétal cacaomania	54
Délice de tapioca au cacao	56
Xocoatl des Aztèques	57
Délice d'initié	58
Infusion crazy chocolate	60

BIBLIOGRAPHIE, WEBOGRAPHIE	62
----------------------------------	----

ADRESSES UTILES	63
-----------------------	----