

Sommaire

Introduction	7	Les erreurs stratégiques	21
Comprendre	9	Naissance d'un tireur au renard.....	22
Pourquoi l'embarquement fait peur ?	10	<i>Résistance passive</i>	22
Des sols inquiétants.....	10	<i>Peur augmentée</i>	22
Un espace confiné.....	10	<i>Reculer provoqué</i>	22
Une visibilité réduite.....	10	<i>Tête au plafond</i>	23
Des manœuvres délicates.....	11	<i>Cabrer</i>	23
<i>Montée</i>	11	De la poussée à l'acculement.....	24
<i>Descente</i>	11	Bousculades.....	24
<i>Reculer</i>	12	De l'immobilité à l'agressivité.....	24
L'isolement.....	12	Tempérament du cheval	
Le trajet, un traumatisme		et embarquement	25
sous-estimé	13	Les réflexes d'opposition.....	25
À la recherche de l'équilibre.....	13	Craintif ou assuré ?.....	26
<i>Plate-forme vibrante !</i>	13	<i>Timides et respectueux</i>	26
<i>Aléas</i>	14	<i>Assurés et envahisseurs</i>	26
<i>Individualités</i>	14	Le facteur sang.....	26
<i>Contraintes de tête</i>	14	Sensibilité naturelle ou acquise.....	27
L'immersion.....	16	La relation en question	28
<i>Un van mal connu</i>	16	La confiance.....	28
<i>L'exposition à la circulation</i>	16	L'habitude de dire « oui ».....	28
<i>La solitude</i>	16	<i>Cheval de compagnie !</i>	28
<i>Le voisinage</i>	17	<i>Piéton sans formation</i>	28
<i>L'ambiance intérieure</i>	17	Le respect physique.....	29
<i>Un calme apparent</i>	17	Quand le cavalier a peur.....	29
Quand l'embarquement se dégrade	18	Les états d'âme du cavalier.....	30
Des acquis fragiles.....	18		
<i>Exploration tronquée</i>	18		
<i>Manœuvre unique</i>	18		
<i>Embarquement sous pression</i>	18		
La goutte d'eau.....	19		
<i>Incident</i>	19		
<i>Type de trajet</i>	19		
<i>Changement de van</i>	19		
<i>Contexte</i>	19		
Un propriétaire déstabilisé.....	20		
<i>Changement de méthode</i>	20		
<i>Absence de méthode</i>	20		
<i>Perte d'ascendant</i>	20		
<i>Une réponse stratégique</i>	20		



**Préparer l'embarquement.....31****Définir les priorités.....32****Contrat de distances et travail en main.....33**

Protocole de mise à distance.....	34
<i>Règlement</i>	34
<i>Reculer</i>	34
<i>Repositionnement : la navette</i>	36
<i>De l'immobilité au pas à pas :</i> <i>les déplacements-miroirs</i>	38
<i>Mobiliser les épaules</i>	40
<i>Vers l'envoi latéral</i>	42
<i>Les hanches</i>	43
Le travail en position latérale.....	44
<i>Pas touche au licol !</i>	44
<i>Démarrer : le code impulsif</i>	44
<i>Arrêter</i>	45
<i>Reculer</i>	45
<i>Tournant vers l'extérieur</i> <i>et respect de l'espace</i>	46
<i>Au final</i>	46
<i>Freins naturels et mises</i> <i>en situation</i>	46

Les désensibilisations.....48

Désensibilisation du corps.....	48
<i>Principes de la désensibilisation</i> <i>progressive</i>	48
<i>Réagir en cas de fuite</i>	48
<i>Vertus du grattage !</i>	49
Désensibilisation aux mouvements.....	50
Préparer aux protections.....	52

Les cessions : de bons réflexes à développer.....53

Cessions au licol.....	53
<i>Ne pas surévaluer</i> <i>la formation acquise</i>	53
<i>Céder, tout un programme !</i>	54
<i>Cession latérale</i>	54
<i>Cession vers le bas</i>	56
<i>Cession vers l'avant</i>	57
<i>Cession vers l'arrière</i>	58
<i>Cession vers le haut</i>	58
<i>L'attache</i>	59

Les cessions du corps.....	60
<i>Reculer</i>	60
<i>Avance sur poussée aux fesses</i>	61
Déplacements latéraux.....	62
Prendre les pieds.....	64

Les franchissements préparatoires.....65

Évaluer l'expérience du cheval.....	65
Sols inquiétants et marches.....	66
<i>Des propositions progressives</i>	66
<i>Les modalités de franchissement</i>	68
Le problème du passage étroit.....	70
<i>Procédure de face</i>	71
<i>Procédure par envoi latéral</i>	72
<i>Passages étroits au quotidien</i>	72
<i>Construire un passage étroit</i>	72

Combinaisons : le van reconstitué.....73

<i>Du passage étroit au cul de sac</i>	73
<i>Passage étroit et plafond bas</i>	73
<i>Passage étroit et franchissement</i> <i>difficile</i>	74
<i>Combinaisons</i>	74
Marches d'approche : les véhicules.....	74
<i>Éducation passive</i>	74
<i>Éducation en main</i>	74
<i>Approches et flairages</i>	75
Forces et faiblesses de la préparation passive.....	76
<i>Accès libre : danger !</i>	76
<i>Paddock protecteur</i>	76
<i>Accès progressif</i>	76



Méthodologie de l'embarquement	79	Moteurs physiques.....	95
Progrès et refus à la loupe	80	<i>Poussée raisonnée</i>	96
<i>Quelques exemples d'erreurs tactiques</i>	80	<i>La traction apprivoisée</i>	99
<i>Un point de vue de cheval !</i>	80	<i>Le tapotement : savoir l'interrompre, ou pas !</i>	100
Bases stratégiques.....	80	Choisir son placement	101
<i>La gamme des bonnes réponses</i>	81	À deux.....	101
<i>La gamme des récompenses</i>	81	En solitaire.....	101
<i>Ne demander que ce qu'on peut obtenir</i>	81	<i>Préférer une certaine distance</i>	102
<i>Des séances sans enjeu</i>	82	<i>Placement évolutif</i>	102
Plan A : desserrer le frein (réduire la peur)	83	<i>Synthèse</i>	102
<i>Liberté de tête et flairages</i>	83	Le reculer en question	104
<i>Comment encourager le flairage</i>	84	Quand les aides modérées fonctionnent.....	104
<i>Liberté anti-fuite</i>	84	Bras de fer.....	104
Donner du temps à temps.....	85	Le choix de la raison.....	105
<i>Autoriser le reculer</i>	86	Le reculer comme renforcement négatif.....	105
L'ambiance.....	86	Le choix des bons outils.....	106
<i>Environnement calme et familier</i>	87	<i>Équipement de tête</i>	106
<i>Congénères bien gérés</i>	87	<i>Le stick</i>	108
<i>Jument-poulain, un cas particulier</i>	88	La séance d'embarquement	109
<i>Humains sereins</i>	88	L'embarquement décortiqué	110
Plan B : canaliser (assurer la direction)	89	Quelle méthode pour quel profil	111
Canaliser par l'environnement.....	89	Les étapes d'une séance	112
<i>Les possibilités de couloir</i>	89	Trajet préalable : prise de contrôle gestuelle.....	112
<i>Risques et limites du couloir</i>	90	Première approche : donner du temps.....	112
Les outils physiques de contrôle latéral.....	90	Stimulations : soigner le timing.....	113
<i>Action latérale du licol</i>	90	<i>Les reculers</i>	114
Canaliser par la gestuelle.....	90	<i>Évaluer la progression</i>	114
<i>La gestuelle « rempart »</i>	91	<i>Détecter les blocages</i>	115
<i>Rempart arrière</i>	92		
Timing et stratégie.....	92		
<i>Surveiller la tête</i>	92		
<i>Historique d'une sortie</i>	93		
<i>Sortie de croupe, le risque de l'interruption</i>	94		
Plan C : moteur ! (donner envie d'avancer)	95		
Moteurs psychologiques.....	95		



