

# SOMMAIRE



<b>1 Vélos de route</b>	<b>7</b>	<b>6 Vitesses</b>	<b>113</b>
Les différents types de vélo	8	Cassettes et braquets	114
Les parties du vélo	14	Révision et remplacement de la cassette	116
L'achat du vélo	16	Le dérailleur arrière et les vitesses indexées	120
<b>2 Atelier maison</b>	<b>23</b>	La chaîne : entretien et remplacement	124
L'outillage	24	Le dérailleur avant	130
L'aménagement de l'atelier	26	Les « 11 vitesses »	134
Graissage	30	<b>7 Freins et câbles</b>	<b>139</b>
<b>3 Bases</b>	<b>33</b>	Les réglages de base	140
La position	34	Changer un câble	144
Déposer les roues	40	<b>8 Points de contact</b>	<b>147</b>
Transporter son vélo	44	L'assise : selle et tige	148
Bien laver son vélo	46	Le cintre	152
<b>4 Roues</b>	<b>53</b>	La guidoline	156
Dévoiler une roue	54	Monter les pédales	160
Remplacer un rayon	56	Les cale-pédales	162
Moyeux de route Shimano et Campagnolo	58	<b>9 Transmission</b>	<b>165</b>
Le moyeu-cassette	70	Boîtiers, manivelles et plateaux	166
Roues Mavic	74	Le pédalier compact	174
Les pneus	78	Poser les manivelles	178
Les boyaux	86	Montage et entretien de la boîte de pédalier	182
<b>5 Cadre</b>	<b>91</b>	<b>10 Autres vélos</b>	<b>187</b>
L'alignement du cadre	92	Le vélo de piste à pignon fixe	188
La préparation du cadre	94	Vélo d'hiver à pignon fixe ou monovitesse	192
Le jeu de direction	98	Le cyclo-cross	195
Le jeu de direction non fileté	102	Contre-la-montre et triathlon	198
Installer la fourche	104	<b>Glossaire</b>	<b>202</b>
Raccourcir une fourche	106	<b>Index</b>	<b>206</b>
Poser des garde-boue	108		