

# Sommaire

<b>Regarder les chevaux avec son œil d'enfant.....</b>	<b>4</b>
L'invité : Frédéric Pignon, artiste équestre .....	6
<b>1. Face à face.....</b>	<b>7</b>
L'invitée : Carina Mac Laughlan, présidente du refuge de Darwyn France.....	13
<b>2. Le premier contact.....</b>	<b>15</b>
L'invité : Patrick Pageat, vétérinaire comportementaliste.....	20
<b>3. Établir la connexion .....</b>	<b>21</b>
L'invitée : Catherine Senn, enseignante d'Equility.....	25
<b>4. La "slow attitude".....</b>	<b>26</b>
L'invitée : Isa Danne, cavalière de dressage.....	31
<b>5. L'harmonie commence à pied.....</b>	<b>32</b>
L'invité : Philippe Gérard, consultant équestre .....	37
<b>6. En forme!.....</b>	<b>39</b>
Les invitées : Frédérique Robin et Lyne Fricker, enseignante et équithérapeute.....	44
<b>7. En selle, le relâchement d'abord.....</b>	<b>46</b>
L'invitée : Véronique Bartin, professeur de la technique Alexander .....	52
<b>8. L'énergie.....</b>	<b>54</b>
L'invitée : Anne-Lorraine Picard-Nizou, pratiquante de la méthode Monty Roberts .....	59
<b>9. La position.....</b>	<b>61</b>
L'invitée : Adeline Wirth Nègre, championne de CSO et écrivaine.....	66

<b>10. La mise en main .....</b>	<b>67</b>
L'invité : Bernard Chéru, cavalier classique montant sans mors .....	72
<b>11. Le travail à la longe .....</b>	<b>73</b>
L'invitée : Sabine Closier, cavalière de dressage .....	77
<b>12. Le chemin vers la liberté .....</b>	<b>78</b>
L'invité : Lorenzo, cavalier de spectacle .....	82
<b>13. Comment s'entendre avec chaque cheval ? .....</b>	<b>84</b>
L'invité : Philippe Rozier, champion de CSO .....	89
<b>14. Même plus peur ! .....</b>	<b>91</b>
L'invité : Mario Luraschi, cascadeur et dresseur de chevaux pour le cinéma .....	96
<b>15. En toute sécurité avec mon cheval tout-terrain .....</b>	<b>97</b>
L'invité : Jean-Louis Gouraud, écrivain voyageur .....	103
<b>16. Osez sauter ! .....</b>	<b>105</b>
L'invitée : Élodie Laborde, cavalière de saut d'obstacles .....	110
<b>17. Travailler seul .....</b>	<b>111</b>
L'invité : Olivier Albe, cavalier de dressage et enseignant .....	117
<b>18. Comment rendre nos chevaux heureux ? .....</b>	<b>119</b>
L'invitée : Claire de Chevigny, fondatrice de l'École de Shiatsu Équin .....	125
<b>S'amuser avec son cheval .....</b>	<b>127</b>