

SOMMAIRE

LA VIE DU CHEVAL

- 1** COMMENT S'ADAPTER
AU COMPORTEMENT NATUREL
DU CHEVAL ?.....**10**
- 2** QUELLES SONT LES APTITUDES
NATURELLES DU CHEVAL ?.....**12**
- 3** QUELLE COMPAGNIE APPRÉCIE
LE CHEVAL ?.....**13**
- 4** QUAND COMMENCER
L'ÉDUCATION D'UN CHEVAL ?
QUELLES DISCIPLINES PRATIQUER ?...**14**
- 5** LE CHEVAL QUI VIT AU BOX.
POURQUOI ? COMMENT ?.....**16**
- 6** LE CHEVAL QUI VIT DEHORS.
POURQUOI ? COMMENT ?.....**18**
- 7** POURQUOI CERTAINS CHEVAUX
SONT-ILS TONDUS EN HIVER ?
COMMENT METTRE UNE
COUVERTURE ?.....**20**
- 8** COMMENT SAVOIR SI UN CHEVAL
EST MALADE ?.....**22**

L'ÉQUIPEMENT DU CAVALIER ET DU CHEVAL

- 9** COMMENT S'ÉQUIPER POUR
MONTER À CHEVAL ?.....**24**
- 10** COMMENT ENTRETENIR
SON ÉQUIPEMENT ?.....**26**
- 11** QUEL EST L'ÉQUIPEMENT
STANDARD D'UN CHEVAL ?.....**28**
- 12** FAUT-IL METTRE EN PLACE
DES PROTECTIONS ?.....**30**

LE CHEVAL À L'ÉCURIE

- 13** À QUOI SERT LA LITIÈRE ?
COMMENT L'ENTREtenir ?.....**34**
- 14** POURQUOI RESTER ATTENTIF
EN MANIPULANT UN CHEVAL ?.....**36**
- 15** COMMENT DISTRIBUER
LES RATIONS ?.....**37**
- 16** COMMENT METTRE ET AJUSTER
UN LICOL ?.....**38**
- 17** COMMENT MENER UN CHEVAL
EN MAIN ?.....**40**
- 18** COMMENT ATTACHER UN CHEVAL
EN TOUTE SÉCURITÉ ?.....**42**
- 19** QUELLES SONT LES RÈGLES
DE VIE D'UNE ÉCURIE ?.....**44**
- 20** À QUOI SERT LE PANSAGE ?
COMMENT L'EFFECTUER ?.....**46**
- 21** COMMENT CURER LES PIEDS
D'UN CHEVAL ?.....**48**
- 22** COMMENT VÉRIFIER LA FERRURE ?...**49**
- 23** COMMENT TOILETTER UN CHEVAL ?...**50**
- 24** COMMENT DOUCHER UN CHEVAL ?...**52**
- 25** COMMENT LAVER LES TACHES
SUR UN CHEVAL GRIS ?.....**54**

LE CHEVAL EN Paddock

- 26** COMMENT SE PASSE LA VIE
D'UN CHEVAL AU PRÉ ?.....**56**
- 27** COMMENT ABORDER
OU LÂCHER UN CHEVAL AU PRÉ ?....**58**
- 28** PEUT-ON LÂCHER PLUSIEURS CHEVAUX
DANS LE MÊME Paddock ?.....**60**

LA PRÉPARATION DU CHEVAL

- 29** COMMENT PORTER LE HARNACHEMENT DE SON CHEVAL ?.....**62**
- 30** OÙ POSER LA SELLE LORSQU'IL N'Y A PAS DE PORTE-SELLE ?.....**63**
- 31** QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE AVEC SON ÉQUIPEMENT ?.....**64**
- 32** OÙ ET COMMENT ATTACHER LES CHEVAUX ?.....**65**
- 33** COMMENT SAVOIR SI LA SELLE EST BIEN PLACÉE ?.....**66**
- 34** QUE DOIT-ON VÉRIFIER LORSQU'ON SELLE UN CHEVAL ?.....**68**
- 35** COMMENT RÉGLER UN FILET ? À QUOI SERT UNE MUSEROLLE ? UNE SOUS-GORGE ?.....**70**

EN SELLE

- 36** COMMENT AMENER SON CHEVAL AU MANÈGE OU DANS LA CARRIÈRE ?....**74**
- 37** QUE VÉRIFIER AVANT DE SE METTRE EN SELLE ?.....**75**
- 38** COMMENT RÉUSSIR UN BON MONTOIR ?.....**76**
- 39** QUE SE PASSE-T-IL SI LA SELLE N'EST PAS ASSEZ SANGLÉE ?.....**77**
- 40** COMMENT VÉRIFIER ET MODIFIER LE RÉGLAGE DES ÉTRIERS UNE FOIS EN SELLE ?.....**78**
- 41** POURQUOI LE CAVALIER DOIT-IL ADOPTER UNE POSITION PARTICULIÈRE ?.....**80**

- 42** EN GROUPE, QUELLES SONT LES RÈGLES DE PRUDENCE ?.....**82**
- 43** COMMENT S'ÉCHAUFFER ET ÉCHAUFFER SON CHEVAL ?.....**83**
- 44** COMMENT COMMUNIQUER AVEC UN CHEVAL ?.....**84**
- 45** QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES FAÇONS DE TENIR LES RÊNES ? POURQUOI LES TIENT-ON AINSI ?.....**86**
- 46** QUAND ET COMMENT TENIR LES DEUX RÊNES DANS UNE SEULE MAIN ?.....**88**
- 47** DANS QUEL SENS CHAUSSER LES ÉTRIERS ? POURQUOI ?.....**89**
- 48** À QUOI SERT UN COLLIER D'ENCOLURE ?.....**90**
- 49** POURQUOI CERTAINS CHEVAUX SONT-ILS ÉQUIPÉS D'ENRÊNEMENTS ?.....**92**
- 50** AU PAS, QUE FAIRE POUR NE PAS GÊNER LE CHEVAL ?.....**93**
- 51** COMMENT LE FAIRE AVANCER ET LE DIRIGER ?.....**94**
- 52** POURQUOI AVOIR LES TALONS BAS ?...**96**
- 53** COMMENT OBTENIR UN DÉPART AU TROT ?.....**98**
- 54** COMMENT REPASSER AU PAS ET S'ARRÊTER ?.....**99**
- 55** COMMENT RÉUSSIR UNE BONNE TRANSITION D'ALLURE ?.....**100**
- 56** LE CHEVAL PEUT-IL TROTTER LONGTEMPS SANS FATIGUER ?.....**101**
- 57** COMMENT TENIR ET UTILISER UNE CRAVACHE ?.....**102**

58	AU TROT, COMMENT AMORTIR LES SECOUSSES ?.....	104
59	COMMENT SAVOIR SI L'ON EST ACCORDÉ AVEC LE BON DIAGONAL ?.....	106
60	COMMENT RÉUSSIR UN DÉPART AU GALOP SUR LE BON PIED ?.....	108
61	QU'APPELLE-T-ON LE GALOP À FAUX ? FAUT-IL L'ÉVITER ?.....	110
62	QU'APPELLE-T-ON LE GALOP DÉSUNI ? COMMENT L'ÉVITER ?.....	112
63	AU GALOP, COMMENT VÉRIFIER QUE LE CHEVAL EST SUR LE BON PIED ?.....	114
64	QUAND ET COMMENT RÉCOMPENSER SON CHEVAL ?.....	116
65	QUELLE DIFFÉRENCE ENTRE UNE BRIDE COMPLÈTE ET UN FILET ?.....	118
66	QUE SIGNIFIE INCURVER UN CHEVAL ? À QUOI CELA SERT-IL ? COMMENT FAIRE ?.....	120
67	COMMENT RÉALISER UNE BONNE COURBE ?.....	122
68	À QUOI SERT LE RECULER ? COMMENT LE DEMANDER ?.....	124
69	À QUOI SERT LE TRAVAIL EN LONGE ?.....	126
70	COMMENT METTRE PIED À TERRE SANS GÊNER LE CHEVAL ?.....	127
71	COMMENT DÉBRIDER ET DESSELLER LE CHEVAL ?.....	128

EN PROMENADE OU EN RANDONNÉE

72	COMMENT SE COMPORTE UN CHEVAL EN BALADE ?.....	130
73	QUEL HARNACHEMENT FAUT-IL POUR RANDONNER ?.....	131
74	QUE FAUT-IL EMPORTER POUR UNE SORTIE D'UNE JOURNÉE ? POUR PLUSIEURS JOURS ?.....	132
75	COMMENT NOURRIR SON CHEVAL EN RANDONNÉE ?.....	134
76	QUELLE DISTANCE PEUT-ON PARCOURIR EN UNE JOURNÉE ET EN PLUSIEURS JOURS ? COMMENT GÉRER LES ALLURES ?.....	136
77	COMMENT LONGER OU TRAVERSER UNE ROUTE ? UN GUÉ ?.....	138
78	COMMENT S'ADAPTER À DES CHEMINS TRÈS PENTUS ?.....	139
79	FAUT-IL FERRER UN CHEVAL LORSQU'ON PART EN RANDONNÉE ?.....	140
80	COMMENT ATTACHER UN CHEVAL LORS D'UNE HALTE ?.....	142
81	QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE AVANT DE LÂCHER UN CHEVAL DANS UN Paddock INCONNU ?.....	144
82	COMMENT INSTALLER UN Paddock PROVISOIRE ?.....	146
83	QUAND, OÙ ET COMMENT FAUT-IL FAIRE BOIRE UN CHEVAL ?.....	148
84	POURQUOI UN CHEVAL MANGE-T-IL À LA MOINDRE OCCASION ?.....	150
85	PEUT-ON EMMENER SON CHIEN ?.....	151

86 COMMENT RANDONNER
LORSQU'IL PLEUT ?.....**152**

87 COMMENT RANDONNER
LORSQU'IL FAIT TRÈS CHAUD ?.....**153**

LE SAUT D'OBSTACLES

88 QUELLES RÈGLES RESPECTER
POUR ABORDER UN OBSTACLE ?.....**156**

89 À QUOI SERVENT LES CAVALETTI ?...**157**

90 À QUOI SERVENT LES EXERCICES
SUR LES BARRES AU SOL ?.....**158**

91 À QUOI SERT UNE BARRE
DE RÉGLAGE ? UNE BARRE D'APPEL ?
À QUELLE DISTANCE LES PLACER ?...**160**

92 POURQUOI PLACE-T-ON
DES BARRES EN CROIX ?.....**162**

93 QU'APPELLE-T-ON
UN PARCOURS FICTIF ?**163**

94 PEUT-ON SAUTER DES OBSTACLES
EN SUIVANT UN AUTRE CHEVAL ?.....**164**

95 QUELLE DISTANCE SÉPARE
LES OBSTACLES SUR UNE LIGNE ?
COMMENT LA MESURER ?..... **166**

96 COMMENT DÉTERMINER LE NOMBRE
DE FOULÉES DANS UNE LIGNE
OU UNE COMBINAISON ?.....**168**

97 VAUT-IL MIEUX ABORDER
UN OBSTACLE AU TROT
OU AU GALOP ?.....**170**

98 À QUELLE VITESSE ABORDER
UN OBSTACLE ?.....**172**

99 COMMENT EFFECTUER
UNE DÉTENTE AVANT UN TRAVAIL
À L'OBSTACLE ?.....**173**

100 COMMENT BIEN COMMENCER
ET BIEN TERMINER
SON PARCOURS ?.....**174**