

# SOMMAIRE

20 indices que vous êtes un fin gourmet . . . . .	6
Quiz gourmand . . . . .	10
Fruits & Légumes . . . . .	12
Viande & poisson . . . . .	20
Œufs . . . . .	23
Pain . . . . .	26
Desserts . . . . .	32
Dessiner un succulent cupcake . . . . .	40
Potins gourmands . . . . .	44
Dessiner une parfaite part de pizza . . . . .	46
Boissons . . . . .	50
Bric-à-brac culinaire . . . . .	64
La cuisine bien équipée d'une foodista . . . . .	70
Dessiner une épatante cafetière italienne . . . . .	72
Un jour ordinaire . . . . .	76
Dessiner un super sundae glacé . . . . .	78
Dessiner une meule de fromage . . . . .	82
Des personnages aux petits oignons . . . . .	86
Dessiner un hallucinant ananas hérissé . . . . .	90
Herbes & épices . . . . .	94
Délices laitiers . . . . .	98
Le vocable délectable d'un fin gourmet . . . . .	106
Un peu de ci & un peu de ça . . . . .	110
Pâtes . . . . .	114
Sushis . . . . .	116
Dim sum. . . . .	117
Mélanges & mésaventures . . . . .	118
Carnet de gribouillage . . . . .	122
À propos de L'illustratrice . . . . .	128