

SOMMAIRE

Avant-propos.....	6
Le grand retour du swing.....	8

Les incontournables du swing..... 20

Les chaussures	
Avec ou sans talons.....	22
La mode	
Les robes.....	24
Les ornements.....	26
Les bas.....	28
Les costumes vintage.....	30
Les accessoires.....	32

Le Charleston..... 36

Les Dixie Dinahs	44
Adopter le look	
Le look <i>flapper</i>	46
Le look <i>dapper</i>	50
Musique :	
sur un air de Charleston	54
Apprendre à danser le Charleston	56
Vidéo de démonstration.....	65
Apprendre à danser le Charleston solo	66

Le Collegiate Shag.. 68

Adopter le look	
Le look Collegiate.....	78
Musique :	
sur un air de Shag	82
Apprendre à danser le Collegiate Shag	84
Vidéo de démonstration.....	95

Le Balboa..... 96

Adopter le look	
La paire idéale.....	104
Les jupes.....	106
Chaussures de danse pour hommes.....	108
Musique :	
sur un air de Balboa	110
Apprendre à danser le Balboa	112
Vidéo de démonstration.....	121

Le Lindy Hop..... 122

Adopter le look	
Le look années 1940.....	134
Comment nouer un foulard....	136
Cravates et nœuds papillons..	138
Comment faire un nœud Windsor.....	140
Musique :	
sur un air de Lindy Hop	142
Le Lindy Hop : une danse sociale	144
Apprendre à danser le Lindy Hop	146
Frankie Manning	160
Les figures préférées de Frankie Manning.....	164
Le Lindy Hop : une danse « spectacle »	166
Norma Miller	172
Vidéo de démonstration.....	179
Les Strolls	180
Musique :	
sur un air de Strolls	182
Apprendre à danser les pas de jazz du Shim Sham	188
Pour en savoir plus.....	190
Crédits iconographiques.....	190
Remerciements.....	192
À propos de l'auteur.....	192