

Sommaire

Introduction	7
Chapitre 1 – Qu’est-ce que la phobie scolaire ?	11
<i>par Laelia Benoit</i>	
■ Définitions	11
Avoir peur d’aller à l’école.....	11
Phobie scolaire ou refus scolaire anxieux ?.....	12
Comprendre les parcours des jeunes	13
■ Savoir repérer la phobie scolaire	14
Écouter les professionnels de l’école.....	14
Chercher de l’aide auprès des soignants.....	15
Chapitre 2 – Reconnaître la phobie scolaire en pratique	17
<i>par Laelia Benoit</i>	
■ Introduction	17
La phobie au rythme du calendrier scolaire	17
Comprendre d’où vient la peur de l’enfant	18
■ Mon enfant a-t-il une phobie scolaire ?	19
Les symptômes de la phobie scolaire	19
<i>Le refus d’aller à l’école</i>	19
<i>L’événement déclenchant</i>	20

<i>Les efforts de rationalisation</i>	20
<i>Les manifestations anxieuses</i>	20
<i>Les symptômes dépressifs</i>	21
<i>Les troubles du comportement</i>	22
<i>La difficulté d'investissement scolaire</i>	22
Les symptômes précurseurs de la phobie scolaire	22
Diagnostiques différentiels et associés	23
<i>L'état de stress post-traumatique</i>	23
<i>La dépression</i>	24
<i>La schizophrénie (psychose chronique)</i>	24
<i>Les difficultés relationnelles : phobie sociale, angoisse de séparation et trouble du spectre autistique (syndrome d'Asperger)</i>	25
<i>Les particularités d'apprentissage (haut potentiel, troubles des apprentissages, TDAH)</i>	26
<i>Les addictions</i>	27
■ Le(s) mécanisme(s) de la phobie scolaire	28
Craindre d'être à nouveau victime de violences	28
Se sentir bloqué dans sa pensée	29
Vivre un décalage entre l'univers familial et l'univers scolaire	30
Se questionner sur son identité et son image	30
Vivre sa scolarité dans un contexte transculturel	31
Chapitre 3 – Agir ensemble	33
<i>par Aurélie Harf</i>	
■ Introduction	33
■ Soigner le refus scolaire anxieux	36
Quelles sont les priorités ?	36
L'adolescent au centre du traitement :	
les psychothérapies individuelles	37
<i>Psychothérapie d'orientation psychodynamique</i>	38
<i>Approches corporelles</i>	40
<i>Thérapie cognitive et comportementale</i>	41
• <i>Principes généraux</i>	41
• <i>Thérapie cognitive et comportementale et troubles anxieux</i>	42
• <i>Thérapie cognitive et comportementale et refus scolaire anxieux</i>	43

La famille au centre de la prise en charge	45
<i>Les familles, premiers lanceurs d'alerte.</i>	45
<i>Des acteurs présents au quotidien avec l'adolescent.</i>	46
<i>Comment les familles comprennent-elles la phobie scolaire ?</i>	47
<i>La phobie scolaire de l'adolescent touche toute la famille.</i>	48
<i>La thérapie multifamiliale</i>	49
Hospitalisation de jour : être en groupe, un enjeu pour les jeunes en phobie scolaire	51
Hospitalisation	54
Traitement médicamenteux	55
<i>Les anxiolytiques.</i>	55
<i>Les antidépresseurs.</i>	55
■ L'école : quels aménagements, quelles alternatives ?	56
Aménagements scolaires	56
Changement d'établissement, établissements proposant une scolarité différente	58
Scolarité au sein des établissements de soins : le modèle soins-études	59
Scolarité à domicile	60
■ Évolution de la phobie scolaire	61
■ Familles, école, soins : un partenariat indispensable	62
Conclusion	69
Ressources utiles	73
■ Pour les professionnels	73
■ Pour les familles	73
Références bibliographiques	75
À propos des auteurs	79