



Sommaire

Introduction 6

Chapitre 01

Les plantes
tinctoriales 10

Printemps 12

Été 24

Automne 36

Hiver 48

Chapitre 02

Les teintures 62

Qu'est-ce que la teinture
naturelle? 64

L'équipement 65

Processus de teinture
végétale naturelle 66

Traitement préparatoire 67

Extraction 68

Processus d'extraction
neutre 69

Bain de teinture 70

Mordantage 71

Teinture à l'indigo 72

Teinture avec
des baies 74

Teindre du papier
japonais (*washi*) 76

Consolider la teinture
avec de la colle 76

Chapitre 03

Vos créations 80

Inspirations 82

Transformer votre
travail en magnifiques
créations 94

Réalisations pas à pas 118

Carnet

La vie insulaire 60

Notes sur les couleurs 78