

DRESSER, C'EST SIMPLE

AVANT-PROPOS par Pierre Jonquères d'Oriola	7
PRÉFACE par Nathalie d'Orgeix	9
INTRODUCTION : Dresser?... c'est simple!	11
■ CHAPITRE 1 : PRINCIPES DE BASE	19
A. Les quatre piliers	20
B. Position et mouvement	21
C. Être derrière son cheval	24
D. La légèreté	26
E. Le pas, prendre le cheval	29
F. L'engagement	31
G. La rectitude	33
H. Le dos	35
I. Le geste réflexe	40
J. Les bonnes habitudes	41
■ CHAPITRE 2 : LES FONDAMENTAUX PSYCHIQUES	47
A. L'attention	47
B. La rigueur	48
C. Les temps de travail	49
D. La voix	54
■ CHAPITRE 3 : LES FONDAMENTAUX TECHNIQUES	57
A. La mise aux jambes	57
B. Le ramener	58
C. La mobilité de la mâchoire	59
D. Aucune tension des rênes	62
E. Départs en prise d'équilibre	62
F. Marcher droit	63
G. L'incurvation	64
H. Le tourner	67
I. Le relèvement de l'encolure	69
J. Le reculer	71
K. Demander sans cesse	71
CONCLUSION , par Nathalie d'Orgeix	77

