

SOMMAIRE



Introduction	4
---------------------------	---

PARTIE 1 LES SECRETS DE LA NATURE

Le milieu vivant	8
Les fleurs et les fruits sauvages	10
🌀 Fais pousser des restes	17
🌀 Fabrique un herbier	18
🌀 Crée un terrarium tropical	20
🌀 Réalise une chaîne de pâquerettes	21
Les champignons	22
Les arbres de nos forêts	24
🌀 Décore tes vêtements	34
Les insectes et les papillons	36
🌀 Fabrique un hôtel à insectes	44
Les poissons d'eau douce	46
🌀 Réalise un masque pour voir sous l'eau	48
Les amphibiens	49
Les reptiles	50
Les petits mammifères sauvages	51
Les grands mammifères	55
Les traces et les empreintes	57
🌀 Moule des empreintes	60
Les oiseaux	62
🌀 Fabrique des mangeoires et des nidoirs	74
🌀 Parle aux oiseaux	77
La mer et le rivage	80
Les clés du ciel de nuit	84

PARTIE 2 FABRIQUER DANS LA NATURE

🌀 Construis des cabanes	88
🌀 Aménage un camp	96
🌀 Fabrique un hamac	98
🌀 Fabrique un moulin à vent	100
🌀 Fabrique un baromètre	101
🌀 Aménage un plan d'eau	102
🌀 Fabrique un moulin à eau	103
🌀 Construis le pont amovible de Léonard de Vinci	106

• Fabrique des hélices	108
• Fabrique un cerf-volant	110
• Fabrique un parachute et un lanceur	112
• Sculpte le bois	116
• Fabrique des instruments de musique	118
• Fabrique un boomerang	121
• Fabrique une sagaie et un propulseur	124
• Confectionne ta tenue de chevalier	126
• Fabrique des objets en cuir	130
• Fabrique des échasses	134
• Fabrique un attrape-rêves	136
• Éclaire-toi à la flamme	138



PARTIE 3 VIVRE ET SE DIVERTIR DANS LA NATURE

Oriento-toi dans la nature	144
Cartes topographiques et GPS	150
• Lis l'heure avec le soleil	156
Prévois le temps	159
• Le chasseur d'images	163
Pêche en eau douce	166
Pêche en bord de mer	170
• Réussis un feu	174
• Fabrique un trépied pour feu de camp	178
• Fabrique tes couverts en bois	179
• La cuisine du trappeur	180
• Cache un trésor	184
• Code tes messages secrets	186
• Expédie des messages	190
• Amuse-toi en bord de mer	194
Camping et randonnée	200
• Soigner les bobos de l'aventurier	204



PARTIE 4 OUTILS ET TECHNIQUES

Les outils indispensables	208
• Utilise des outils en toute sécurité	210
Cordes et nœuds	215
• La corde à 13 nœuds	220

